

# 24Jam

## Agus Miraj Darajat: Bersabarlah Tanpa Henti, Bersyukurlah Tanpa Tapi, Karena Setiap Masalah Allah Pasti Mudahkan

Aa Ruslan Sutisna - [SUKABUMI.24JAM.CO.ID](http://SUKABUMI.24JAM.CO.ID)

Jan 15, 2025 - 03:50



Bandung – Siapa yang tidak pernah merasakan tekanan hidup? Dalam momen-momen sulit, kita sering kali merasa lelah dan putus asa. Namun, Agus Miraj

Darajat mengajak kita untuk melihat segala tantangan itu dengan cara yang berbeda. "Bersabarlah Tanpa Henti, Bersyukurlah Tanpa Tapi, Karena Setiap Masalah Allah Pasti Bantu," ucap Agus membagikan kebijaksanaan yang bisa mengubah perspektif kita, Rabu 15 Januari 2025.

"Bersabarlah tanpa henti, bersyukur tanpa tapi, karena setiap masalah Allah pasti akan memudahkan," ungkap Agus dengan semangat.

Ia meyakinkan kita bahwa setiap persoalan dalam hidup ini selalu ada solusinya.

"Setiap keadaan yang menyesakkan dadamu akan Allah ganti dengan kelapangan hati tanpa jeda," lanjutnya.

Pesan ini adalah pengingat bahwa ketika kita berserah kepada-Nya, tidak ada yang bisa menghalangi kita untuk meraih kebahagiaan, InsyaAllah.

Agus juga menekankan pentingnya sabar dalam ketaatan. Dalam Islam, sabar bukan hanya menahan diri dari kesulitan, tetapi juga menjalankan perintah-Nya meskipun kita dihadapkan pada berbagai rintangan.

Dengan menjalankan ibadah seperti shalat, puasa, dan zakat, serta menjauhi segala bentuk maksiat, kita bisa mendekatkan diri kepada Allah.

"Menjaga lisan, menahan amarah, dan berlaku adil dalam setiap urusan sangat penting. Ajak keluarga untuk bersama-sama menjalankan shalat," pesannya.

Apa sih manfaat sabar dalam Islam? Menurut Agus, sabar mendekatkan kita kepada Allah, memperkuat iman, dan bahkan bisa mendapatkan cinta serta pertolongan dari-Nya.

"Satu hal yang tak boleh kita lupakan adalah bahwa sabar adalah proses yang indah untuk menemukan jalan menuju kebahagiaan yang sejati," terangnya.

Agus juga menjelaskan keutamaan dari shalat tahajud, ibadah sunnah yang dilakukan di malam hari setelah tidur.

"Tahajud itu berarti berupaya melawan rasa kantuk. Di waktu ini, kita bisa mendekatkan diri kepada Allah dengan lebih intim," ujarnya.

Shalat tahajud bukan hanya sekadar berdoa, tetapi juga menjadi media untuk menyampaikan harapan kita tentang kehidupan yang lebih baik, keluarga yang harmonis, dan iman yang kokoh.

Agus Miraj Darajat mengajak kita untuk tidak hanya memahami sabar dan syukur dari teori, tetapi juga mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari. Jadi, tunggu apa lagi? Mari kita sama-sama belajar untuk bersabar dan bersyukur, karena setiap masalah, InsyaAllah, pasti ada jalan keluarnya.

Agus juga menekankan pentingnya shalat tahajud, yang bisa menjadi salah satu cara untuk mendekatkan diri kepada Sang Pencipta.

"Waktu utama mengerjakannya adalah sepertiga malam terakhir, yaitu sekitar pukul 02.00 hingga menjelang waktu subuh," ujarnya. Dan jangan khawatir kalau

kita tidak bisa tidur, masih banyak shalat sunnah lain yang bisa kita kerjakan.

Agus juga menambahkan dan menyampaikan beberapa Ayat Alqur'an mengenai sabar dan bersyukur.

“Ayat tentang Bersyukur dan Bersabar, Jadi Renungan dan Motivasi Diri. Ayat tentang bersyukur dan bersabar bisa menjadi suatu renungan diri dan motivasi. Sabar (al-shabru) menurut bahasa adalah menahan diri dari keluh kesah. Bersabar artinya berupaya sabar,” jelasnya lagi.

Agus menjelaskan bahwa Menurut M. Quraish Shihab pengertian sabar sebagai "menahan diri atau membatasi jiwa dari keinginannya demi mencapai sesuatu yang baik atau lebih baik (luhur)".

Alquran memberi petunjuk kepada orang-orang Islam yang beriman supaya menepati kesabarannya dengan salat

Ayat tentang Bersyukur: QS Al-Baqarah Ayat 153

Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari (nikmat)-Ku,” (QS Al-Baqarah: 152)

Ayat tentang kesabaran: QS Al-Baqarah Ayat 153 dan Artinya

Berikut ayat tentang kesabaran lengkap beserta artinya:

Artinya: “Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar.” (QS. Al-Baqarah: 153).

Agus ingin kita semua tahu, bahwa dengan berserah kepada Allah, “tak ada satupun yang mampu menghalangi kamu untuk meraih kebahagiaan, InsyaAllah,” tutupnya.